

## Soesa

Drukke, dans, zorgen, beslommingen, frustraties, hinder, heibel, poespas, ophef, deining. Dat is Soesa. En vanuit Huis 8 willen we voluit voor Soesa gaan. Omdat Soesa past bij kinderen en jongeren. Zij zijn in volle beweging, van baby naar volwassene. En op die weg vormt de veelheid of het tekort aan Soesa wel eens een probleem. Voor een gezonde ontwikkeling moet er voor elk kind een juiste soort Soesa gezocht worden. En die is voor heel wat kinderen, jongeren en gezinnen niet zo gemakkelijk te vinden.

Tieners staan voor de uitdagende taak om stilaan een eigen weg te vinden, los van en toch verbonden met hun thuis. Leeftijdsgenoten spelen een belangrijke rol in deze zoektocht. Alles wat ze mee kregen als kind wordt uitgebreid getoetst, uitgewisseld en al dan niet geïntegreerd. Ze experimenteren met hoe ze in het leven willen staan en hoe ze zich willen verhouden ten aanzien van anderen. Tegelijkertijd moeten ze, bij elke stap, uitzoeken hoe deze nieuw ontwikkelende en veranderende 'ik' ook in hun gezin past.

Jongeren bij wie deze ontwikkelingsfase moeilijk loopt, kunnen geholpen worden door individuele psychotherapie. Tegelijkertijd zijn er ook heel wat jongeren bij wie de problematiek verder escaleert ondanks individuele ondersteuning, bij wie er nauwelijks of te traag verandering komt of bij wie er geen beweging ontstaat. Meestal gaat het over jongeren voor wie het gevoel er te mogen zijn alsook enige fierheid over het eigen zijn, ontbreekt. Deze jongeren ervaren grote moeilijkheden binnen verschillende levensdomeinen (school, vrije tijd, thuis). De stap naar een volledig residentiële behandeling blijft, ondanks de toenemende moeilijkheden, vaak groot. Toch is er nood aan een meer intensieve ondersteuning waarbij een andere ingangspoort geprobeerd wordt. Niet zelden is de nood ook dringend. Enkele maanden in een tienerleven kunnen immers een wereld van verschil maken (al dan niet slagen op school, al dan niet vasthouden van sociale aansluiting,...).

Met Soesa proberen we, via een andere ingangspoort dan de individuele psychotherapie, opnieuw positieve beweging te krijgen in de ontwikkeling van deze jongeren. We bieden hen een veilige, realiteitsgebonden experimenteerruimte. De jongeren gaan samen met zeven andere jongeren én hun ouders op zoek. Een situatie die heel dicht bij hun eigenlijke ontwikkelingstaak ligt en waar ook met gebeurtenissen uit het hier en nu aan de slag wordt gegaan. In de groepstherapie met zowel de jongeren als de gezinnen is het 'gelijk voor echt': het is echt en toch niet voor echt. Alle activiteiten staan heel dicht bij het gewone leven en toch maken ze geen

onderdeel uit van het gewone leven. Het is net dit soort levensechte situatie, beveiligd door een kader met duidelijke afspraken én door meerdere therapeuten die de grenzen bewaken en ondersteunen waar nodig, die potentieel het juiste soort beweging, het juiste soort Soesa, teweeg kan brengen.

Het is de bedoeling dat jongeren vanuit hun aanwezigheid in de jongerengroep kunnen ervaren er te mogen zijn. De jongeren hebben dan ook een belangrijk aandeel in elkaars behandeling. Elk groepslid kan de groep potentieel verrijken louter en alleen omdat hij of zij uniek is in vele verschillende opzichten. De diversiteit van de groep geeft jongeren bovendien toegang tot andere modellen van zijn, van verhouden, van krachten en kwetsbaarheden. De groep stelt jongeren in staat bepaalde aspecten van zichzelf te herontdekken en kwaliteiten te herwaarderen. Het is een plaats voor ontmoeting en groei waar dingen die voorheen zinloos waren, mede door de dragende interventies van de therapeut, zin en betekenis kunnen krijgen.

Een groepstherapie biedt jongeren ook een zekere beschutting en anonimiteit. Er is meer neutrale ruimte tussen jongeren en volwassenen, zodat jongeren meer vrijheid voelen om zichzelf te zijn en hun eigen tempo te volgen. Met het aanbod van zowel verbale als non-verbale therapieën proberen we de groepsdynamiek ten volle te ondersteunen en in te spelen op de eigenheid en noden van elke jongere. Jongeren krijgen de ervaring dat ze aan een gevoel uitdrukking kunnen geven en dat ze begrepen kunnen worden door een volwassene of leeftijdsgenoot. Ze krijgen de kans te ervaren dat ze kunnen vinden en ook gevonden kunnen worden.

De bijkomende kracht van Soesa is dat er gelijktijdig met gezinnen gewerkt wordt, eveneens in groep. Een groepsgezinstherapie heeft dezelfde voordelen als de jongerengroep: gezinnen zijn uniek en kunnen elkaar vanuit die uniciteit enorm verrijken. De inzet op het gelijktijdig werken met gezinnen is cruciaal. Het is immers belangrijk dat de Soesa die ontstaat, zijn weg vindt naar en in het gezin. Het is immers de bedoeling dat er ook in de ouder-kindrelatie opnieuw beweging komt zodat ze een bron van kracht en groei kan zijn.